LG Offenburg / ETSV Offenburg	Leichtat

Leichtathletik Trainingszeiten Winter 2023 / 24

Stand 16.9.

Trainingagruppa	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnorston	Freitag	Samstag
Trainingsgruppe Trainer/in	Wontag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
4-6 Jahre		17.15 - 18.00 Uhr				
Sojna Manashirowa		Okenhalle				
Kindergruppe Leichtathletik		Okonnano				
6-9 Jahre (U10)		17.00 - 18.30 Uhr				
Elisa Weber		Th-Heuß-Realschule				
Janina Hertel, Daniala Butar		TIT TO GIO TROGIO GITATO				
10-11 Jahre (U 12)		17.00 - 18.30 Uhr		17.00 - 18.30 Uhr		
Ingrid Spitznagel		Nord-West-Halle		Nord-West-Halle		
René Müller, Sara Bayer						
12-13 Jahre (U 14)		17.00 - 18.30 Uhr		17.00 - 18.30		
Anne Nickert		Nord-West-Halle		Nord-West-Halle		
Ingrid Spitznagel						
14-15 Jahre (U 16)		17.00 -19.00 Uhr		17.00 - 19.00 Uhr		
Leonie Hunker		NW Halle		RH Halle		
Sprint und Mittwochsgruppe	17.30-19.30 Uhr	17.30-19.30 Uhr	17.30 - 18.30 Uhr	17.30-19.30 Uhr	17.00 - 19.30 Uhr	11.00-13.00 Uhr
Marcus Skupin-Alfa	RH Halle	ETSV Stadion	Nord-West-Halle	RH Halle	ETSV Stadion	Stadion, Waldbach-
Nathalie Glock		RH Halle	RH Halle		RH Halle	halle, RH Halle
Hürden/Sprint	17.00 - 19.30 Uhr	17.00 - 19.30 Uhr	nach Vereinbarung	17.00-19.30 Uhr	17.00 - 19.30 Uhr	10.30 -12.30 Uhr
Wilhelm Seigel	NW Halle	ETSV Stadion		RH Halle	RH Halle	Wald, Bergläufe
	RH Halle	18.00 Uhr Kraftraum			18.00 Uhr Kraftraum	
Hochsprung						
Masoud Maktabi						
Sprint Sprung	17.00 - 19.00 Uhr	15.30 - 18.00 Uhr	17.00 - 19.00 Uhr	17.00 - 19.00 Uhr	15.00 - 19.00 Uhr	
Volker Zahn (Kaderstützpunkt)	RH Halle	Kraftraum Th-Heuß	NW Halle	ETSV Stadion bzw.	Kraftraum Th-Heuß	
Landestrainer		RH Halle	RH Halle		RH Halle	
Frauen, Männer, Jugend	17.00 - 19.00 Uhr	17.00 - 19.00 Uhr	17.00 - 19.00 Uhr	17.00 - 19.00 Uhr	17.00 - 19.00 Uhr	nach Absprache
Werner Daniels	Nord-West-Halle	Kraftraum Th-Heuß	Nord-West-Halle	ETSV Stadion	Kraftraum Th-Heuß	10:00 - 12:00 Uhr
Boris Obergföll, Bundestrainer		RH Halle	dann: RH Halle		RH Halle	RH Halle
Wurf	nach Absprache	nach Absprache	nach Absprache	nach Absprache	nach Absprache	nach Absprache